

**КРИТЕРИИ ОТБОРА СПОРТСМЕНОВ И ФОРМИРОВАНИЯ ВЫЕЗДНОГО СОСТАВА  
СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ ПО БОБСЛЕЮ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ГЛАВНЫХ  
МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ СЕЗОНА 2016 – 2017 гг.**

Федерация Бобслея России осуществляет отбор кандидатов для участия в международных соревнованиях IBSF по бобслею в соответствии со следующими критериями. Все кандидаты определяются по итогам выступлений спортсменов на главных международных и российских соревнованиях предыдущего сезона. Так же будут учитываться все результаты этапных комплексных обследований - ЭКО (контрольных тестирований), физическое состояние, здоровье, психологическая устойчивость к тренировочным и соревновательным нагрузкам.

**Этапы отбора спортсменов в команды сборной России, участвующие в международных соревнованиях IBSF: Чемпионате мира, Чемпионате Европы, Кубке Мира, Кубке Европы и Кубке Америки.**

1. Разгоняющие будут отбираться на основании результатов, показанных на протяжении всего подготовительного периода, будут учитываться стабильность и планомерный рост результатов.

2. На основании результатов финального тестирования спортсменов (Парамоново, октябрь т.г.) будет определяться рейтинг сильнейших разгоняющих. Так же в контрольных тестированиях примут участие пилоты, с целью определения их физической формы. Эти результаты будут учитываться в процессе формирования экипажей. **Виды, включенные в программу тестирований в приложении 1.**

3. На основании результатов, показанных на стартовой эстакаде в экипажах двоек и троек в период проведения централизованных спортивных мероприятий всего подготовительного периода, будут определены сильнейшие составы разгоняющих, которые займут место в экипажах пилотов по рейтингу. При формировании экипажей будут учитываться результаты финального тестирования спортсменов и их психологическая совместимость.

4. Отборочные соревнования спортсменов будут проводиться на Олимпийской трассе в ЦСС «Санки» (г. Сочи, Красная поляна).

5. В отборочных соревнованиях в команды Кубка Мира, могут участвовать пилоты, удовлетворяющие требованиям правил IBSF (прошедшие 3 трассы и 5 соревнований в течении последних 24 месяцев) в каждой из дисциплин. На основании результатов финального тестирования будет определяться физическое состояние пилотов и учитываться при отборе в команду.

6. Пилот, занявший первое место в комбинации соревнований двоек и четверок в отборочных соревнованиях, отвечающий вышеуказанным требованиям IBSF, получает право на участие в Кубке Мира. Второй, третий и четвертый пилоты для участия в Кубке мира обсуждаются на тренерском совете и утверждаются главным тренером/президентом федерации. Три пилота примут участие на Кубке мира, четвертый пилот (резервный), примет участие в Кубке Европы. **Система отбора пилотов в приложении 2.**

7. После первых двух/трех этапов Кубка Мира состав команды может быть изменен. Пилоты, не попавшие в число первых 10-ти экипажей в общем зачете Кубка Мира, по решению тренеров сборной команды России могут быть заменены. Окончательное решение о замене спортсмена принимается главным тренером/президентом федерации.

8. При отборе в команду Кубка Европы участвуют пилоты юниорского состава сборной команды России. Формирование команды осуществляется на основании результатов, показанных на отборочных соревнованиях. Пилоты юниорского возраста (в соответствии с квотами IBSF) занявшие высшие места и не вошедшие в состав команды Кубка Мира, получают

право на участие в Кубке Европы. Окончательный состав обсуждается на тренерском совете и утверждается главным тренером/президентом федерации.

9. Изменения в составах команд, выступающих на Кубке Мира и Кубке Европы, также могут быть внесены в любой иной момент времени, исходя из результатов выступления спортсменов, полученных ими травм, нарушения дисциплины или иных случаях снижения спортивных показателей.

10. Для участия в Чемпионате Мира и Первенстве Мира отбираются сильнейшие спортсмены (основного и юниорского состава), набравшие наибольшее количество рейтинговых очков IBSF. Кандидаты определяются тренерами сборной команды и утверждаются главным тренером.

11. Участие в текущих контрольных тестированиях могут принять спортсмены, не входящие в списочный состав сборной команды по предварительному согласованию с Федерацией. В этом случае спортсмен должен прислать заявку, в которой указывает антропометрические данные и спортивные результаты в беге на спринтерских дистанциях и результаты в силовых упражнениях. Если такой спортсмен показывает результаты на уровне сильнейших разгоняющих он может быть включен в списочный состав сборной команды. Для того что бы такой спортсмен был включен в выездной состав сборной необходимо пройти подготовку в составе команды минимум на двух централизованных сборах до выезда на международные соревнования.

## Приложение 1

### Виды, включенные в программу тестирований:

#### Скоростно-силовые:

1. 30 метров со старта.

Расстояние до первой засечки 50 см, высота первой засечки 40 см. Высота второй отсечки 120 см. Максимальное количество попыток 2.

2. 50 метров со старта. Одновременно засекается время пробегания 30 метров с хода.

Засечки на 20 и 50 метрах. Высота первой засечки 40 см высота второй и третьей засечек 120 см. Максимальное количество попыток 2.

3. Разгон бобслейного тренажера(тачка). Дистанция 30 метров. Расстояние до первой засечки 50 см от колеса тренажера. Высота луча 5 см. Максимальное количество попыток 2 Исходное положение по специализации (по пилотам или по разгоняющим), подбирается путем перемещения стартовой планки. Вес тренажера 100 кг.

4. Прыжок в длину с места в яму с песком. Максимальное количество попыток 2.

5. Тройной прыжок с места в яму с песком. Максимальное количество попыток 2.

6. Метание ядра снизу вперед. Вес ядра 5 кг мужчины, 3 кг женщины. Максимальное число попыток 2.

#### Силовые:

1. Подъем штанги на грудь.

2. Приседание со штангой на плечах.

3. Жим штанги лежа.

#### Ледовая эстакада – одиночный разряд:

1. Дистанция 40 метров от стартового бруска. Засечки 5метров, 15метров, 40 метров. Контрольное время берется с 5 по 40 метр. Вес тренажера 118кг. Максимальное количество попыток 3 по специализации, но не более двух попыток с одного места бокового и заднего разгоняющего, для пилотов максимум 2 попытки.

На расстоянии 40метров и высоте 140см расположена планка/лента обозначающая где спортсмен должен находиться в бобе (боб-тренажере), если спортсмен задевает планку/ленту, попытка не зачитываются.

## Система отбора пилотов для участия в Кубке мира

1. В отборочных соревнованиях в команды Кубка Мира, могут участвовать пилоты, удовлетворяющие требованиям правил IBSF (прошедшие 3 трассы и 5 соревнований в течении последних 24 месяцев) в каждой из дисциплин

2. Тренеры сборной команды определяют на каких бобах и полозьях будут проводиться отборочные соревнования. Так же тренерами сборной команды будут определены составы разгоняющих.

3. Приоритетом в распределении бобов и коньков между пилотами являются занятые места на соревнованиях прошедшего спортивного сезона в следующей последовательности:

**I Чемпионат мира**, мужчины двойки с 1 по 10 место, четверки с 1 по 6 место, женщины двойка с 1 по 8 место.

**II Чемпионат Европы**, мужчины двойки с 1 по 8 место, четверки с 1 по 6 место, женщины двойка с 1 по 6 место.

**III Чемпионат России**, мужчины двойки с 1 по 3 место, четверки с 1 по 3 место, женщины двойка с 1 по 3 место.

Пилотам, не подходящим под вышеуказанные условия бобы и коньки, будут выдаваться по решению тренерского совета.

4. Отборочные соревнования проводятся в 3 дня, один день в двойках и два дня в четверках.

5. Пилоты стартуют в порядке общей жеребьевки. Второй заезд экипажи стартуют в обратном порядке, по занятым местам после первого заезда.

6. Соревнования в двойках будут проходить в **один день**, результаты будут определяться по двум заездам. Первый заезд спортсмены стартуют на бобах, полученных по рейтингу, на второй заезд **экипажи меняются бобами**, первый с четвертым и второй с третьим по времени первого спуска.

7. Соревнования в четверках проходят в **два дня**. В первый день первый заезд спортсмены стартуют на бобах, полученных по рейтингу. На второй заезд **экипажи меняются коньками**, первый с четвертым и второй с третьим по времени первого спуска. На второй день соревнований пилоты меняются бобами, первый со вторым и третий с четвертым по сумме двух заездов первого дня. На второй заезд **экипажи меняются коньками**, первый со вторым и третий с четвертым по результату первого заезда, второго дня соревнований.

8. Победители будут определены по занятым местам в комбинации двойка + четвёрка (двойка у женщин). Все результаты времени в каждой дисциплине суммируются.

9. Пилот, занявший первое место в комбинации соревнований двоек и четверок в отборочных соревнованиях, получает право на участие в Кубке Мира. Второй, третий и четвертый пилоты для участия в Кубке мира обсуждаются на тренерском совете и утверждаются главным тренером/президентом федерации. Три пилота примут участие на Кубке мира, четвертый пилот (резервный), не зависимо от возраста примет участие в Кубке Европы.

10. После первых двух/трех этапов Кубка Мира состав команды может быть скорректирован. Пилоты, не попавшие в число первых 10-ти экипажей в общем зачете Кубка Мира, по решению тренеров сборной команды России могут быть заменены. Окончательное решение о замене спортсмена принимается главным тренером/президентом федерации.

11. Все пилоты на Кубке мира должны выступать в обеих дисциплинах, двойка и четверка.