

14 мая 2026 года на территории МСБК «Парамоново» (д. Парамоново, Дмитровского района Московской области) состоится **Всероссийское тестирование по отбору кандидатов в спортивную сборную команду России по бобслею и скелетону.**

Приглашаем спортсменов принять участие в мероприятии!

Предварительные заявки необходимо направить на электронный адрес info.rusbob@mail.ru в теме письма указать «Заявка на тестирование».

В заявке необходимо указать:

1. ФИО
2. Дата рождения
3. Рост/вес
4. Спортивный разряд (вид спорта)
5. Региональная принадлежность
6. Контактный телефон
7. Гос.номер и марку автомобиля (при заезде на а/м).

Для регистрации на тестирование кандидатам при себе необходимо иметь паспорт. Так же обязательным условием допуска к участию в тестировании является наличие медицинского допуска (справки врача) к занятиям спортивной деятельностью.

Программа тестирования 14 мая (время – московское)

11.00-11.30 – регистрация участников (конференц-зал);
разминка (беговые дорожки легкоатлетического ядра, уличные тренажеры);

12.00 – построение участников (с учетом погодных условий);

12.15-15.15 – тестирование

- Бег 50 м
- Бег 30 м
- Разгон тренажера «Тачка» 100 кг (30м)
- Бобслей - Тройной прыжок
- Скелетон - Прыжок в длину с места

15.30-16.30 – подведение итогов, тренерский совет (конференц-зал).

Тестирование кандидатов будет проходить под руководством тренеров сборной команды России по бобслею и скелетону.

