

THE BOBSLEIGH FEDERATION OF RUSSIA  
**ФЕДЕРАЦИЯ БОБСЛЕЯ РОССИИ**

119270, Россия, Москва,  
Лужнецкая наб., 8, офис 236

Тел.: 495-725.46.78  
Факс: 495-725.46.78  
<http://www.rusbob.ru>  
E-mail: [info@rusbob.ru](mailto:info@rusbob.ru)

**Программа тестирования  
14 мая (время – московское)**

**10.30-11.30** – регистрация участников (конференц-зал);  
разминка (беговые дорожки легкоатлетического ядра, уличные  
тренажеры);

**12.00** – построение участников (с учетом погодных условий);

**12.15-15.15** – тестирование

- Бег 50 м
- Бег 30 м
- Разгон тренажера «Тачка» 100 кг (30м) – Бобслей
- Тройной прыжок – Скелетон
- Прыжок в длину с места

**15.30-16.30** – подведение итогов, тренерский совет (конференц-зал).

*Тестирование кандидатов будет проходить под руководством тренеров сборной команды России по бобслею и скелетону.*