

ПАМЯТКА УЧАСТНИКАМ ЗИМНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР 2022 В ПЕКИНЕ

Преолимпийский период

26 ноября - 26 января

ИТА от имени МОК уже может начать внесоревновательное тестирование спортсменов

Период Игр

27 января - 20 февраля

Принцип строгой ответственности

Спортсмен несет ответственность за все, что попадает в его организм



Соревновательный период обычно начинается в **23:59** в день накануне соревнования

Спортсмены должны уточнить в своей международной федерации, не отличается ли определение соревновательного периода для их вида спорта.

Запрещенный список 2022

Вступает в силу с 1 января 2022 года

■ С 1 января 2022, все инъекционные способы введения глюкокортикоидов будут полностью запрещены в соревновательный период

■ ВРС-157 добавлен в список (класс S.0)

■ Сальбутамол **600 мкг** в течение **8 часов**, начиная с любой дозы, общая суточная доза не изменена (1600 мкг в течение 24 часов)

■ Бета-блокаторы запрещены только в соревновательный период для следующих видов спорта:

Лыжный спорт/сноуборд (FIS)

прыжки на лыжах с трамплина
фристайл акробатика/хаф-пайп
сноуборд хаф-пайп/ биг-эйр

Как проверить лекарство?

 <https://list.rusada.ru>

 <https://www.globaldro.com>

Проверьте все лекарственные препараты на предмет запрещенных субстанций и обратитесь за медицинской помощью, прежде чем принимать какие-либо лекарства.



Биологически активные добавки (БАД)

Антидопинговые агентства **не дают рекомендаций** по биологически активным добавкам (БАД), включая спортивное питание!

- менее тщательная проверка продукции
- высокий риск производственной ошибки

Обратите внимание!

■ Мясо в Китае может содержать **кленбутерол!**
Мы не рекомендуем питаться за пределами олимпийской деревни и соревновательных объектов!

■ Не оставляйте еду и напитки без присмотра!

■ "No needle policy" (Игры без игл)



Терапевтическое использование

- Запрос подается за 30 дней до начала периода Игр
- Подача запроса происходит через систему ADAMS
- Для подачи запроса на ТИ во время Игр необходимо обратиться на стойку «TUE HELP DESK» в поликлинике, которая располагается в олимпийской деревне.

Критерии получения разрешения на ТИ

- Запрещенная субстанция или метод необходимы для лечения острого или хронического заболевания
- ТИ крайне маловероятно может привести к дополнительному улучшению спортивного результата
- Отсутствие разумной терапевтической альтернативы
- Запрещенная в спорте субстанция или метод необходимы для лечения заболевания, подтвержденного соответствующими клиническими данными
- Разрешение на ТИ необходимо получить до начала использования запрещенной в спорте субстанции или метода

Остались вопросы?



Техническая поддержка
РУСАДА



Предоставление информации о местонахождении

- Даты прибытия и отъезда
- Детали проживания во время Игр
- Полное расписание тренировок и соревнований
- Спортсмены, состоящие в регистрируемом пуле тестирования, обязаны предоставлять информацию об одночасовом окне абсолютной доступности

Процедура допинг-контроля

- Процедура отбора мочи
- Процедура отбора крови
- Процедура отбора образцов сухих пятен крови
- Указать в протоколе все лекарственные препараты, БАД, применяемые за последние 7 дней
- Если есть ТИ, то указать его в протоколе
- Все замечания касательно процедуры необходимо вносить в протокол (можно на родном языке)
- Проверить адрес электронной почты!

В случае неблагоприятного результата анализа у спортсмена есть право:

- Подать запрос на проведение исследования пробы Б
- Направить своего представителя или присутствовать лично при вскрытии и исследовании пробы Б
- Запросить из антидопинговой лаборатории копии документов по результатам исследований проб А и Б

Желаем вам честных и чистых побед!