

# THE BOBSLEIGH FEDERATION OF RUSSIA ФЕДЕРАЦИЯ БОБСЛЕЯ РОССИИ

119991, Россия, Москва,  
Лужнецкая наб., 8, офис 236

Тел.: +7 (495) 725-46-78  
Факс: +7 (495) 725-46-78  
URL: [www.rusbob.ru](http://www.rusbob.ru)  
E-mail: [info@rusbob.ru](mailto:info@rusbob.ru)

## Объявление о проведении тестирования кандидатов в сборную команду России по бобслею и скелетону

Общероссийская общественная организация «Федерация бобслея России» информирует о том, что 21 апреля в г. Москва (Олимпийский Манеж им. братьев Знаменских, ул. Стромынка, 4, начало в 14:00) и 13 мая в г. Орел (Легкоатлетический манеж, ул. Матросова, 5, начало в 9:00) состоится тестирование кандидатов в сборную команду России по бобслею и скелетону.

В программу тестирования входят следующие дисциплины:

- Бег 50 м.
- Бег 30 м. с ходу
- Тройной прыжок с места
- Бег с тренажером (тачка бобслейная) 100 кг
- Приседания со штангой на плечах
- Взятие штанги на грудь в полуприсед

Приглашаются юноши и девушки не старше 1980 г.р.

Всем заинтересованным организациям просьба прислать свои заявки с указанием количества участников не позднее чем за 1 неделю до проведения тестирования.

Результаты ведущих спортсменов сборной:

- Бег 50 м. – 5.60-5.80 сек. (муж.), 6.15-6.40 сек. (жен.)
- Бег 30 м. с ходу – 2.90-3.10 сек. (муж.), 3.25-3.45 сек. (жен.)
- Тройной прыжок с места – 9.20-10.20 м. (муж.), 8.00-9.00 м. (жен.)
- Бег с тренажером (тачка бобслейная) 100 кг.
- Приседания со штангой на плечах – 170-250 кг. (муж.), 130-180 кг. (жен.)
- Взятие штанги на грудь в полуприсед – 120-160 кг. (муж.), 65-80 кг. (жен.)

В случае переноса сроков об изменениях будет сообщено заранее.

За дополнительной информацией кандидаты могут обращаться к начальнику команды Тестову Максиму Евгеньевичу по тел. +7 (495) 725-46-78.